



Découvrez le cheval autrement...

Nouvelles de l'asbl Bichat- avril 2019 n°74

Bichat asbl, rue Grande n°74 à 5590 Chevetogne <info@bichat.be>

Au sommaire :

- Application du stage de permaculture
- Asbl Bichat?
- Infos générales : le groupe de chevaux, carte de membre, bibliothèque, vêtements de l'asbl
- Ce trimestre : Apm jouer aux éthologues + atelier maman/petit + balades + cours collectifs + journée découverte + Les ateliers Avatar+ stage relaxation + stage ados + yoga et équitation
- Nos stages d'été: boquez les dates

Suite à la formation de Jérémie Ancelet des 6 et 7 avril 2019

Ça cogites ...!

Nous avons en projet de planter 200 m de haies en automne, pour protéger le pré du vent, pour habiller le terrain, et éviter l'érosion par les pluies et ainsi retenir l'eau.

Et nous rêvons d'implanter un verger l'an prochain.

Déjà nous vous annonçons que nous sommes en recherches de jeunes plants (de tilleuls, viorne, cornouiller, troène, sureau, ...) et d'aide en octobre ou novembre, date encore à définir pour la plantation.

Nous avons aussi choisi de laisser notre grande prairie au repos cette année, pas de foin pour elle, ainsi elle pourra se ressemer naturellement.

Voilà pour la mise en application de ses nouvelles notions.



Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

L'asbl BICHAT, c'est?

*"La découverte de soi par la rencontre authentique du cheval
La découverte du cheval par la rencontre authentique de soi-même."*

L'asbl est avant tout un lieu de rencontre Homme-Cheval, où toutes les inter-actions et relations s'inscrivent dans une philosophie commune. De l'aménagement des infrastructures, aux soins des chevaux et des personnes, en passant par les apprentissages et découvertes : Chaque intervenant s'inscrit dans une (re)connexion avec la nature intérieure et extérieure, une communication claire et respectueuse, une écoute du corps et de l'être, un accueil des besoins réels des humains comme des chevaux.

C'est un endroit où gravitent plusieurs personnes, avec des approches différentes et ces mêmes valeurs.

Vous y trouverez des activités sur 3 axes:

-L'apprentissage de l'équitation, avec particulièrement une approche relationnelle basée sur l'éthologie (= observation du comportement animal en milieu naturel) du cheval. C'est le travail de l'humain pour être un bon cavalier et "homme" de cheval.
=> Dans cet axe, nous proposons des cours individuels et collectifs, des stages, des journées, des balades, des randonnées.

-L'éducation du cheval, encore appelé débouillage, c'est plus qu'apprendre au cheval à accepter d'être monté. C'est un travail quotidien que de proposer au chevaux de réfléchir, trouver de nouvelles adaptations et d'apprendre chaque jour de nouveaux comportements. C'est le travail du cheval pour l'amener à coopérer avec l'humain.
=> Pour avancer dans cet axe, nous proposons des cours particuliers avec votre cheval, une prise en charge de votre cheval à l'asbl, et la formation Avatar de 6 we /1 année.

-L'accompagnement de la personne sur son chemin grâce à la relation au cheval :
***Le développement personnel** assisté par le cheval permet à chacun (qu'il connaisse les chevaux ou non) d'être accompagné dans les difficultés rencontrées avec bienveillance et sécurité : les chevaux nous remettent face à nos incohérences avec la fermeté et la douceur d'un cœur pur.

=> Vous pourrez explorer cet axe par des séances individuelles, des stages de développement personnel, de la méditation.

***L'hippothérapie** = approche sensorielle et relationnelle

=> L'asbl propose des ateliers pour les tout petits (2,5 à 6 ans). Moments privilégiés avec un partenaire équin, psychomotricité facilitée par le cheval, bien-être et relation sont au programme.

Nous proposons également des ateliers parent-enfant. Des moments de complicité autour du cheval à deux, partage d'une passion de l'un ou de l'autre (ou commune!) comme des ateliers plus thérapeutiques se déroulent avec la présence toute bienveillante des chevaux, individuellement ou en troupeau.

Vous trouverez aussi des séances d'hippothérapie pour enfant porteur d'un handicap (pour les établissements, nous contacter)

Quelques infos générales :

Le paddock-paradise de l'ASBL Bichat



A visiter!!

Aménagements, gestion des prairies, vie de groupe

Demandez les infos à Anne

Casquette, t-shirt, sweat



Il reste quelques articles: des casquettes pour 12 € + 2 sweat à 30 € adulte, Gris taille M et L + 2 t-shirt à 12€ adulte, gris, taille L



La bibliothèque



A l'ASBL, nous avons une bibliothèque bien fournie sur l'éducation du cheval, la pratique de l'équitation, des récits de voyage à cheval, des magazines équestres, des romans, ...

Ces livres sont à emprunter gratuitement pour les membres de l'ASBL et les élèves réguliers.

Envoyez un petit mail pour recevoir la liste des ouvrages en notre possession ou venez la visiter.

Une carte de membre à l'ASBL Bichat pour 25€

Valable 1 an. Pour soutenir l'ASBL. Et celle-ci vous donne certains avantages financiers; sur les stages notamment (être membre 2 mois avant).
Demandez plus d'infos.

Nos propositions pour le trimestre : d'avril à juin 2019

Jouer aux éthologues tout en se relaxant

Une après-midi proposée et animée par
Thérèse Coriou

Le samedi 15 juin de 14h30 à 17h

Après quelques pratiques ludiques pour affiner nos perceptions sensorielles,

nous observerons le troupeau dans son ensemble, parfois un cheval, parfois 2... selon leurs activités du moment.

Nous alternerons entre observations libres et d'autres plus rigoureuses à la manière des scientifiques

durée : 2h30

tarif : 20 euros pour les adultes / 15 euros pour les enfants

Public : ouvert à toutes et tous quelque soit leur connaissance des chevaux.



Pour les mamans avec leur enfant (de 6 mois à environ 12 ans) :

Atelier proposé par Bénédicte,
hippotherapeute en formation

Pour chaque maman :) et pourquoi pas chaque papa !

qui veulent: - un moment hors du temps, de la course du quotidien.

-avoir un moment privilégié avec un de leurs enfants, avec l'aide des chevaux,

-partager leur passion du cheval avec leur enfant,

-améliorer leur relation avec leur enfant.



Pour maman ou papa et son petit, je propose des séances auprès des chevaux, dans le troupeau, parfois en prairie, parfois dans la piste, parfois avec tous les chevaux, parfois avec un seul, ou deux. Je vous proposerai jeux, massages, découvertes sensorielles, promenades,... Il n'est aucunement nécessaire de savoir monter à cheval dans l'approche que je vous propose.

La **durée** des séances sera fonction de la demande, de l'âge de l'enfant, de sa disponibilité aussi. A définir au début de notre collaboration.

Prix : 35 euros/heure **Jour** : mercredi apm ou samedi sur rdv

Les balades

Les Balades pour cavaliers

Une journée complète de 9h30 à 17h (pour cavaliers) :
préparation des chevaux, départ à pied, pause à midi pour manger notre pic-nic (max 6 personnes)

Prix : de 35€ enfant, 65€ adulte et avec la carte de membre = 30€ enfant, 60€ adulte.

Dates : les samedis 25/05 et 1/06



Aussi les mercredis de 14h30 à 16h30, 20€



Les Balades pour tous :
Cavaliers ou non, enfants, ados, adultes, à pied, à cheval, en attelage

Programme : Prendre le temps de rencontrer les chevaux, se préparer pour un petite balade, à pied, à cheval ou en attelage. Se quitter

Prix : Pour $\frac{1}{2}$ demi journée = 25€ enfant, 50€ adulte et avec la carte de membre = 20€ enfant, 40€ adulte

Dates : le sam 27/04, 4/05, 11/05, 8/06 et 22/06 de 13h à 16h

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Les cours collectifs

Cours animés par Anne Kuypers (diplômée en équitation éthologique par le Haras de la Cense et certifiée par l'Université de Paix en gestion positive des conflits en formation continue avec Sylvia Furrer (horsemanship) et la nouvelle équipe de l'asbl bichat.



La plupart des cours sont complets!!

Il reste de la place :

-Pour des **cours individuels le samedi, le mercredi et dimanche.**

-Pour un **cours collectif pour adultes,**

le mercredi de 14h30 à 16h30 (1X/15 jours).



DECOUVREZ LE CHEVAL AUTREMENT : Le mercredi 1^o MAI



(Une journée à la prairie,
à la rencontre des chevaux)

Quoi ? Une journée pour vous permettre de découvrir le cheval, notre approche (Équitation relationnelle et authentique, Hippothérapie)
En vivant différents ateliers vous allez découvrir les spécificités de l'ASBL Bichat, nous avons le souhait de vous mettre l'eau à la bouche.

Aller à la rencontre du troupeau,
Établir un contact avec un cheval en particulier,
Visiter le logement non conventionnel de nos chevaux,
Vous poser, être dans l'ici et maintenant, sentir, respirer,
Comprendre la vie des chevaux, leur signaux, leur structure sociale,
Se laisser toucher par les chevaux,
Voir le rapport que nous installons avec les chevaux par une petite démonstration d'équitation éthologique.

Vous êtes les bienvenus, si vous êtes débutants, chevronnés, intéressés, passionnés, intrigués,
Inscriptions vivement souhaitées pour le 27/04/19



Qui ? Pour les familles, les débutants, les cavaliers, les curieux, les voisins, enfants accompagnés bienvenus,

Combien ? 50 € /famille et 30€ pour personne seul

Quand ? le mercredi 1^o mai de 9h30 à 16h

Où ? à l'asbl bichat à 5590 Chevetogne, rue Grande, n°74

Par qui ? L'équipe de l'asbl Bichat

Anne Kuypers, (plus d'infos : www.bichat.be/) Fondatrice de l'asbl bichat, diplômée en équitation éthologique, certifiée par l'Université de Paix.

Bénédicte Verbeek, Guénaëlle Culot, Thérèse Coriou, Justine Marnette

Contact : Anne Kuypers, 0478/75 37 34, info@bichat.be, www.bichat.be
N° de Compte BE63 0688 8992 4608

Les ateliers Avatar 1

Des ateliers pour **Réveillez l'Avatar qui est en vous !**



6 WE répartis sur l'année:
les We 11 & 12 mai + We 15 & 16 juin +
We 9 +10+11+12 août + We 14 & 15
septembre + We du 12 & 13 octobre '19
groupe de 4 à 6 personnes

Programme de la formation :

- 1-Me situer
- 2-Confiance et Respect
- 3-Passager (sentir à cheval)
- 4-Contrôle
- 5-Communication
- 6-Complicité & rando d'évaluation

Comme dans le film « AVATAR » .
Si vous ne l'avez pas vu, regardez
le ! Et/ou voyez le dessin animé
« DRAGON ».

C'est ce chemin que nous vous
proposons de faire.



Public : être déjà cavalier.
Avoir une relation régulière
avec un cheval

Acquérir les compétences pour
connecter le cheval à moi. Lire
et comprendre son langage.
«Parler» cheval ; doser mes
demandes, acquérir du timing,
faire des demandes crescendo,

...
Gérer mes émotions. Etre un
cavalier supportable pour le
cheval. Développer mon
intuition....



Méthodes de relaxation profonde pour le cheval par l'initiation à la Thérapie crânio-sacrée



Par **Guénaëlle Culot**, praticienne Shiatsu & Thérapie crânio-sacrée humain et équin. Equicoach.

Et **Noémie Bauwin**, Ostéopathe animalier et praticienne Shiatsu équin, maréchal ferrant.

Présence et écoute avec les mains, entrer en relation dans les couches profondes.

Le vendredi du 31 mai et le samedi 1er Juin 2019 de 9h30 à 16h30

Approcher le cheval en conscience et sentir avec nos mains comment lui permettre d'accéder à une détente profonde.

Par l'initiation au toucher développé en thérapie crânio-sacrée par John Upledger, nous touchons à l'essence même du toucher thérapeutique. Avec peu de technicité et beaucoup de confiance dans les mains, nous pouvons permettre la résilience tissulaire, c'est-à-dire, la détente profonde du cheval.

Ce stage propose par l'initiation au toucher et à quelques méthodes de thérapie crânio-sacrée d'approfondir votre toucher et votre écoute du cheval.

Horaire : 9H30 - 16H30

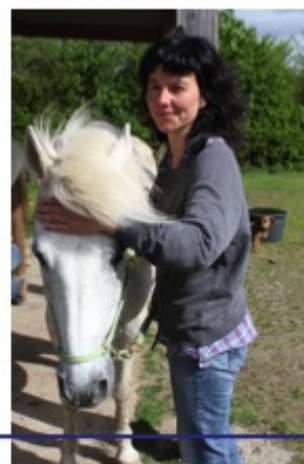
Prix : 190 €, 180€ pour les membres de l'asbl Bichat

Lieu : Asbl Bichat

Rue Grande 74 à 5590 Chevetogne

Infos et inscriptions : info@lefilensoi.be

ou 0495/22 00 99





BI Connexion cHeval ATitude

Stage Ado :

Du mardi 25 au jeudi 27 juin 2019

Finis les examens, ce moment est privilégié pour vous, 4 jours pour décompresser, reprendre contact avec les chevaux, approfondir les notions pour améliorer le lien entre le cheval et moi ; au sol et monté en faisant un petit détour vers la liberté.

De 9h à 16h30 : 105 €, et 90 € pour les membres



Infos et fiche d'inscription par mail à info@bichat.be

Nous prévoyons de partir de vos attentes, d'établir un programme personnalisé en fonction de vos besoins, ceci demande une inscription préalable pour s'organiser. Merci de vous inscrire au plus tôt!

Yogathérapie et équitation



Par **Gaëlle Cassoth**, indépendante en tant que professeur de yoga, yogathérapeute, communication animale, naturopathe (animaux et humains), psychologue de formation et chargée de missions pédagogiques pour une asbl environnementale.

**Les samedi 29 et dimanche 30 juin 2019
de 9h à 17h30**

Comment devenir un bouquet de sensations fines pour mon cheval ?

Ce week-end découverte sera l'occasion d'associer **équitation et yogathérapie** pour cavalier dans le but de **corriger notre corps, de comprendre notre biomécanique en corrélation avec le cheval** et comprendre ce que signifient dans vos deux corps les termes « **Tiens-toi droit, baisse tes talons, travaille ton assiette,** »



Pour qui ? 6 personnes max. Pas de prérequis, pour cavalier débutant ou confirmé, pratiquant de yoga ou non, souple ou non... **Etre cavalier et curieux, c'est tout!**
Prix : 190 € et 180 € pour les membres de l'asbl Bichat. Ce prix comprend : des notes de cours, une séance de yoga écrite individualisée, des astuces pour chez vous & boissons et collations aux pauses.
Infos et inscriptions : par mail à info@bichat.be
Lieu : Asbl Bichat, rue Grande, 74 à 5590 Chevetogne

Cet été 2019 : En JUILLET



Yakari : un stage enfants
La semaine
Du 8 au 12 Juillet
Pour enfants de 6 à 12 ans
175 €

Deux stages avec Leïla Pagès,
réalisatrice du film sans attache

Sam 13 + Dim 14/07 = La liberté intérieure

Lun 15/07 + Ma 16/07 = Entrer dans le monde sensoriel du cheval

SANS ATTACHE

Un voyage guidé par les chevaux



Nomade :
une randonnée itinérante
du 17 au 21 Juillet
Pour cavaliers, dès 12 ans
550 €



Cet été 2019: en AOÛT



Un stage adulte

Du 14 au 16 Août

300 €

Géronimo :
un camp en internat
avec les chevaux

La semaine du
19 au 23 Août

Pour enfants
de 7 à 14 ans

275 €

